

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**группы раннего возраста № 2 (1-2 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>
07.00 – 07.45	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.
07.40 – 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.10 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.
09.00 – 09.08	Проведение игр-занятий.
09.08 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 11.30	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>
11.30 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед.
11.50 – 14.50	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>
14.50 – 15.00	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.
15.00 – 15.10	Полдник.
15.10 – 15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.30 – 15.38	Проведение игр-занятий.
15.38 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 17.15	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.
17.15 – 17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30 – 18.30	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.
18.30 – 19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.

**Время прогулки – 3 часа 45 мин**

**Время сна – 3 часа**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**группа раннего возраста № 13 (2-3 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>
07.00 – 07.45	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.
07.45 – 07.55	Утренняя гимнастика.
07.55 – 08.10	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.10 – 08.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.
08.50 – 09.00	Непосредственная образовательная деятельность с детьми.
09.00 – 09.10	Перерыв. Самостоятельная деятельность детей.
09.10 – 09.20	Непосредственная образовательная деятельность с детьми.
09.20 – 10.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 11.30	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>
11.30 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед.
11.50 – 14.50	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>
14.50 – 15.00	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.
15.00 – 15.10	Полдник.
15.10 – 15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.30 – 15.38	Непосредственная образовательная деятельность с детьми.
15.38 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 17.15	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.
17.15 – 17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30 – 18.30	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.
18.30 – 19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.

**Время прогулки – 3 ч 45 мин**

**Время сна – 3 ч 00 мин**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**средняя группа № 3**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>	
07.00 – 07.40	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	
07.40 – 07.50	Утренняя гимнастика.	
07.50 – 08.07	Самостоятельная деятельность детей.	
08.07 – 08.17	Подготовка к завтраку, завтрак.	
08.17 – 08.50	Игры, самостоятельная деятельность.	
08.50 – 09.10	Непосредственная образовательная деятельность с детьми с перерывом в 10 минут. 1-е занятие	
09.10 – 09.20		перерыв
09.20 – 09.40		2-е занятие
09.40 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
10.30 – 12.10	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	
12.10 – 12.25	Подготовка к обеду. Обед.	
12.25 – 14.55	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	
14.55 – 15.07	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.	
15.07 – 15.15	Полдник.	
15.15 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
16.00 – 17.22	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.	
17.22 – 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.	
17.45 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность.	
19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.	

**Время прогулки – 3 ч 02 мин**

**Время сна – 2 ч 30 мин**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**средняя группа № 4**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>
07.00 – 07.40	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.
07.40 – 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.07	Самостоятельная деятельность детей.
08.07 – 08.17	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.17 – 08.50	Игры, самостоятельная деятельность.
08.50 – 09.10	Непосредственная образовательная деятельность с детьми с перерывом в 10 минут.
09.10 – 09.20	1-е занятие
09.20 – 09.40	перерыв
	2-е занятие
09.40 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30 – 12.10	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>
12.10 – 12.25	Подготовка к обеду. Обед.
12.25 – 14.55	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>
14.55 – 15.07	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.
15.07 – 15.15	Полдник.
15.15 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 17.22	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.
17.22 – 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.
17.45 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность.
19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.

**Время прогулки – 3 ч 02 мин**

**Время сна – 2 ч 30 мин**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**старшая группа № 7**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>	
07.00 – 07.52	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	
07.52 – 08.02	Утренняя гимнастика.	
08.02 – 08.10	Самостоятельная деятельность детей.	
08.10 – 08.20	Подготовка к завтраку, завтрак.	
08.20 – 08.50	Игры, самостоятельная деятельность.	
08.50 – 09.15	Непосредственная образовательная деятельность с детьми 1 занятие	
09.15 – 09.25		перерыв
09.25 – 09.50		2 занятие
09.50 – 10.40	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
10.40 – 12.20	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед.	
12.45 – 14.55	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	
14.55 – 15.15	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.	
15.15 – 15.20	Полдник.	
15.20 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
15.50 – 17.25	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.	
17.25 – 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.	
17.45 – 18.45	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	
18.45 – 19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.	

**Время прогулки – 3 ч 15 мин**

**Время сна – 2 ч 00 мин**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад №12  
комбинированного вида»  
от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.  
№ \_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**старшая группа № 9**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>	
07.00 – 07.52	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	
07.52 – 08.02	Утренняя гимнастика.	
08.02 – 08.10	Самостоятельная деятельность детей.	
08.10 – 08.20	Подготовка к завтраку, завтрак.	
08.20 – 08.50	Игры, самостоятельная деятельность.	
08.50 – 09.15	Непосредственная образовательная деятельность с детьми 1 занятие	
09.15 – 09.25		перерыв
09.25 – 09.50		2 занятие
09.50 – 10.40	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
10.40 – 12.23	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	
12.23 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед.	
12.45 – 14.55	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	
14.55 – 15.15	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.	
15.15 – 15.20	Полдник.	
15.20 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
15.50 – 17.25	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.	
17.25 – 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.	
17.45 – 18.45	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	
18.45 – 19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.	

**Время прогулки – 3 ч 18 мин**

**Время сна – 2 ч 00 мин**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**подготовительная группа № 10**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>	
07.00 – 08.03	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	
08.03 – 08.15	Утренняя гимнастика.	
08.15 – 08.25	Подготовка к завтраку, завтрак.	
08.25 – 08.50	Игры, самостоятельная деятельность.	
08.50 – 09.20	Непосредственная образовательная деятельность с детьми с перерывом в 10 минут 1 занятие	
09.20 – 09.30		перерыв
09.30 – 10.00		2 занятие
10.00 – 12.25	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей.	
12.25 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	
12.55 – 15.00	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	
15.00 – 15.15	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.	
15.15 – 15.30	Полдник.	
15.30 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
16.20 – 17.25	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.	
17.25 – 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.	
17.45 – 18.50	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	
18.50 – 19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.	

**Время прогулки – 3 ч 35 мин**

**Время сна – 2 ч 05 мин**

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г. № 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**группа для детей с ТНР № 11**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>
07.30 – 08.03	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.
08.03 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.25	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.25 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.
09.00 – 09.25	Непосредственная образовательная деятельность с детьми с перерывом в 10 минут 1 занятие перерыв 2 занятие перерыв 3 занятие
09.25 – 09.35	
09.35 – 10.00	
10.00 – 10.10	
10.10 – 10.35	
10.35 – 11.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
11.00 – 12.40	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.00	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>
15.00 – 15.15	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.
15.15 – 15.25	Полдник.
15.25 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по заданию логопеда.
15.50 – 17.20	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.
17.20 – 17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по заданию логопеда.
18.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.

**Время прогулки – 3 часа 10 минут**

**Время сна – 2 часа 00 минут**

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**группа для детей с ТНР № 6**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>	
07.30 – 07.52	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	
07.52 – 08.02	Утренняя гимнастика.	
08.02 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
08.15 – 08.25	Подготовка к завтраку, завтрак.	
08.25 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	
09.00 – 09.20	Непосредственная образовательная деятельность с детьми с перерывом в 10 минут 1 занятие	
09.20 – 09.30		перерыв
09.30 – 09.50		2 занятие
09.50 – 10.00		перерыв
10.00 – 10.20		3 занятие
10.20 – 12.30	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 14.50	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	
14.50 – 15.15	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.	
15.15 – 15.25	Полдник.	
15.25 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по заданию логопеда.	
16.00 – 17.20	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.	
17.20 – 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.	
17.40 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по заданию логопеда.	
18.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.	

**Время прогулки – 3 ч 30 мин**

**Время сна – 2 ч 00 мин**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**младшая группа № 5**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>
07.00 – 07.45	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.
07.45 – 07.55	Утренняя гимнастика.
07.55 – 08.05	Самостоятельная деятельность детей.
08.05 – 08.15	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.15 – 08.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.
08.50 – 09.05	Непосредственная образовательная деятельность с детьми 1 занятие
09.05 – 09.15	перерыв
09.15 – 09.30	2 занятие
09.30 – 10.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
<b>10.00 – 11.45</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Игры, самостоятельная деятельность детей.
11.45 – 12.10	Подготовка к обеду. Обед.
<b>12.10 – 14.55</b>	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>
14.55 – 15.05	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.
15.05 – 15.15	Полдник.
15.15 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
<b>16.00 – 17.17</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Игры. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.
17.17 – 17.35	Подготовка к ужину. Ужин.
17.35 – 19.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.
19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.

**Время прогулки – 3 ч 02 мин**

**Время сна – 2 ч 45 мин**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

## РЕЖИМ ДНЯ на учебный период младшая группа № 1

Время	Режимный процесс	
07.00 – 07.45	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	
07.45 – 07.55	Утренняя гимнастика.	
07.55 – 08.05	Самостоятельная деятельность детей.	
08.05 – 08.15	Подготовка к завтраку, завтрак.	
08.15 – 08.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	
08.50 – 09.05	Непосредственная образовательная деятельность с детьми 1 занятие	
09.05 – 09.15		перерыв
09.15 – 09.30		2 занятие
09.30 – 10.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	
<b>10.00 – 11.45</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Игры, самостоятельная деятельность детей.	
11.45 – 12.10	Подготовка к обеду. Обед.	
<b>12.10 – 14.55</b>	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	
14.55 – 15.05	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.	
15.05 – 15.15	Полдник.	
15.15 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
<b>16.00 – 17.17</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Игры. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.	
17.17 – 17.35	Подготовка к ужину. Ужин.	
17.35 – 19.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	
19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.	

**Время прогулки – 3 ч 02 мин**

**Время сна – 2 ч 45 мин**

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МДОУ «Детский сад № 12  
комбинированного вида»  
от 29 августа 2024 г.  
№ 91

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на учебный период**  
**подготовительная группа № 8**

<b>Время</b>	<b>Режимный процесс</b>	
07.00 – 08.03	Прием детей. Утренний фильтр. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	
08.03 – 08.15	Утренняя гимнастика.	
08.15 – 08.25	Подготовка к завтраку, завтрак.	
08.25 – 08.50	Игры, самостоятельная деятельность.	
08.50 – 09.20	Непосредственная образовательная деятельность с детьми с перерывом в 10 минут 1 занятие	
09.20 – 09.30		перерыв
09.30 – 10.00		2 занятие
10.00 – 12.25	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей.	
12.25 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	
12.55 – 15.00	<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	
15.00 – 15.15	Подъем. Гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность.	
15.15 – 15.30	Полдник.	
15.30 – 16.35	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b> Самостоятельная деятельность детей во время прогулки. Индивидуальная работа.	
16.35 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.	
17.00 - 17.30	Непосредственная образовательная деятельность с детьми (физо — вторник, четверг)	
17.30 – 17.45	Подготовка к ужину. Ужин.	
17.45 – 18.50	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	
18.50 – 19.00	Уход детей домой. Беседы с родителями.	

**Время прогулки – 3 ч 35 мин**

**Время сна – 2 ч 05 мин**